КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

МЕНЮ

05.11.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
22/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
25/1/2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
8/1/2011	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		**550**	**547**	**16,30**	**19,60**	**74,32**
ОБЕД						
29/2008	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	40	0,90	2,90	2,64
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	203	11,70	11,34	13,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
399/2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,50	0,10	34,00
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		**780**	**791**	**24,68**	**27,60**	**111,19**

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____